

Adeline SALVARY vous invite à participer à un atelier

Don du Pardon

Guérison des blessures du coeur

Le week-end des 6 et 7 avril 2024

Au Cèdre Bleu Bien-être

328, rue Jules Guesde 59650 Villeneuve-d'Ascq

Le Pardon

Souvent mal défini ou mal compris, il peut pourtant à lui seul **métamorphoser notre vie !**

Le pardon.

C'est l'expérience que Don MIGUEL (auteur des 4 Accords Toltèques) a fait vivre à Olivier Clerc au Mexique en 1999 et qu'Olivier Clerc raconte dans son livre « Le Don du Pardon », traduit aujourd'hui en 6 langues.

Des milliers de personnes dans des dizaines de pays, ont déjà participé à des ateliers « Don du Pardon » et ces Cercles de Pardon.

C'est cette expérience que nous vous invitons à vivre.

Cet atelier d'un jour et demi donne le temps d'approfondir cette approche particulière et puissante du pardon avec des apports théoriques, des échanges, de nombreux exercices, des méditations et le rituel « Don de Pardon ».

Pardoner est un cadeau que l'on se fait à soi-même pour se libérer des couches de rancune, de tristesse, de trahison, de culpabilité, de ressentiment voire de haine qui nous empoisonnent et nous empêchent d'aimer pleinement.

Cet atelier est animé par Adeline SALVARY, formatrice et coach. Elle est animatrice de cercles de pardon depuis 2015.

Concrètement

- ★ **Horaires** : sam. 13h30 à 18h00 et dim. 9h00 à 17h00
- ★ **Tarif** : 190 €
- ★ **Renseignements** : 06 81 83 54 44
- ★ **Inscription** : <https://www.billetweb.fr/atelier-don-du-pardon>

